

# Enseñanza de Baba Muktananda

## I

La Perla Azul tiene el tamaño de una semilla de ajonjolí, pero en realidad es tan vasta que contiene el universo entero. Somos capaces de funcionar debido al dinamismo de la Perla Azul. Por su presencia, la respiración entra y sale de nuestro cuerpo. Los rayos de su amor divino fluyen sin cesar a través de nosotros y debido a esos rayos sentimos amor por los demás. La luz de la Perla Azul ilumina nuestro rostro y nuestro corazón; es por esta luz que damos amor a los demás.

~ Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Meditate: Happiness Lies Within You* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1999) p. 30.

© 2017 SYDA Foundation®. Todos los derechos reservados.