

બાબા મુક્તાનંદની શિખામણ

૨

નીલબિંદુ પરમાત્માનું નિવાસસ્થાન છે, આપણાં અંતરમાં વિદ્યમાન આત્માનું સ્વરૂપ છે. એકવાર તમે તેને તમારામાં જોવાનું શરૂ કરશો, પછી બીજામાં પણ જોવા લાગશો. જ્યારે તમે નિરંતર ધ્યાન કરતા રહેશો, તો એક દિવસ આ પ્રકાશ વિસ્તૃત થઈ જશે અને તેમાં તમે આખા બ્રહ્માંડનાં દર્શન કરશો. જ્યારે તમે આ પ્રકાશમાં લીન થઈ જશો, ત્યારે તમને બોધ થશે, “હું પરમેશ્વર છું. હું બ્રહ્મ છું.”

~ બાબા મુક્તાનંદ

સ્વામી મુક્તાનંદ, ધ્યાન સોપાન : અંતરસ્થ આનંદ પ્રતિ (ચિત્શક્તિ પબ્લિકેશન્સ, ચેન્નઈ, ૨૦૧૨), પૃષ્ઠ ૩૦.



© ૨૦૨૩ એસ.વાય.ડી.એ. ફાઉન્ડેશન®. સર્વાધિકાર સુરક્ષિત.