

बाबा मुक्तानंदांची शिकवण

२

नीलबिंदू हे भगवंताचे निवासस्थान आहे, आपल्या अंतरातील आत्म्याचे स्वरूप आहे. एकदा का तुम्ही त्याला स्वतःमध्ये पाहू लागलात, की तुम्ही त्याला इतरांमध्येही पाहू लागाल. तुम्ही जर ध्यान करणे चालू ठेवलेत, तर एक दिवस हा प्रकाश विस्तृत होईल आणि त्यामध्ये तुम्हाला संपूर्ण ब्रह्मांडाचे दर्शन होईल. ह्या प्रकाशात जेव्हा तुम्ही लीन होऊन जाल, तेव्हा तुम्हाला हा बोध होईल : “मी ईश्वर आहे. मी ब्रह्म आहे.”

~ बाबा मुक्तानंद

स्वामी मुक्तानंद, ध्यान सोपान : अंतर-आनंदाकडे [चित्शक्ती पब्लिकेशन्स, २०१२], पृष्ठ ३१.



© २०२३ एस. वाय. डी. ए. फाउंडेशन®. सर्वाधिकार सुरक्षित.