

બાબા મુક્તાનંદની શિખામણ

૩

નીલબિંદુ તમારું અંતરતમ સત્ય છે, તેની સાથે સંપર્ક સ્થાપિત કરવામાં જ યોગની પરિપૂર્ણતા છે. થોડા સમય સુધી સ્થિર રહ્યા પછી નીલબિંદુનો વિસ્ફોટ થાય છે. ત્યારે તેનો પ્રકાશ સંપૂર્ણ બ્રહ્માંડમાં ફેલાઈ જાય છે અને તમે તેને સર્વત્ર જોઈ શકો છો. એ પ્રકાશની અંદર તમને તમારા શ્રીગુરુનાં દર્શન થાય છે. આવું થાય છે ત્યારે તમને એક સિદ્ધગુરુના મહાત્મ્યનો બોધ થાય છે કારણકે તમે જાણી લો છો કે તેમનું વાસ્તવિક નિવાસસ્થાન સદૈવ તમારા અંતરમાં જ છે.

~ બાબા મુક્તાનંદ

સ્વામી મુક્તાનંદ, “Investigate the Inner Realms,” *Darshan* magazine, નંબર ૭૭/૭૮ (ઓગસ્ટ/સપ્ટેમ્બર ૧૯૯૩), *Science and Meditation*, પૃષ્ઠ ૧૯-૨૦.

