

Insegnamento di Baba Muktananda

III

Il compimento dello yoga sta nello stabilire il contatto con la Perla Blu, la nostra più intima realtà. Dopo essere rimasta stabile per un po', la Perla Blu esplode. Poi la sua luce si diffonde in tutto l'universo e la potete vedere ovunque. All'interno di quella luce vedete il vostro Guru. È allora che diventate consapevoli del valore di un Guru Siddha, un Maestro perfetto, perché vi rendete conto che la sua vera dimora è esistita dentro di voi per tutto il tempo.

~ Baba Muktananda

Swami Muktananda, "Investigate the Inner Realms," *Darshan* n. 77/78, (August/September 1993) Science and Meditation, p. 19-20.



© 2023 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.