

バーバ・ムクターナンダの教え

III

ヨーガの達成は、ブルーパール、すなわちあなたの最も深い真実とのつながりを確立することにある。ブルーパールはしばらくの間静かにとどまった後、爆発する。次にその光は宇宙全体にわたって広がり、そしてあなたはそれをどこにでも見ることができる。その光の中に、あなたは自分自身のグルを見る。あなたがシッダ・グル、完全なる師の価値に気づくのはその時であり、なぜなら、彼の真の住み家はあなたの内側にいかなる時も存在していたのだったと、はっきりと理解するからである。

～バーバ・ムクターナンダ



© 2023 SYDA Foundation®. 著作権所有。

スワーム・ムクターナンダ 「Investigate the Inner Realms, 内なる領域を研究する」『*Darshan* ダルシャン』
77/78 号(September 1993), *Science and Meditation*, pp. 19–20.