

Ensinamentos de Baba Muktananda

III

A realização da yoga consiste em entrar em contato com a Pérola Azul, que é a sua realidade mais íntima. Depois que a Pérola Azul fica constante por algum tempo, ela explode. Então, sua luz se espalha por todo o universo, e você pode vê-la em todos os lugares. Dentro dessa luz você vê seu próprio Guru. É então que você se torna consciente do valor de um Guru Siddha, um Mestre perfeito, pois você se dá conta de que sua verdadeira morada existiu em você o tempo todo.

~ Baba Muktananda



© 2023 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Swami Muktananda, *“Investigate the Inner Realms”*, revista Darshan n° 77/78 (agosto/setembro 1993), *Science and Meditation*, pp. 19-20.