

# Enseñanza de Baba Muktananda

## III

La culminación del yoga radica en establecer contacto con la Perla Azul, que es tu realidad más íntima. Después de que la Perla Azul se mantiene quieta por un tiempo, explota. Entonces su luz se esparce por todo del universo, y puedes verla en todas partes. Dentro de esa luz ves a tu propio Guru. Es entonces cuando te vuelves consciente del valor de un Siddha Guru, un Maestro perfeccionado, porque te das cuenta de que su verdadera morada ha existido dentro de ti todo el tiempo.

~ Baba Muktananda



© 2023 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

Swami Muktananda, "Investigate the Inner Realms," Revista Darshan no. 77/78, (Agosto/Septiembre 1993) *Science and Meditation* p. 19-20.