

Enseignements de Baba Muktananda

Baba Muktananda a enseigné que le Soi suprême est présent dans tous les êtres humains sous la forme de la Perle bleue resplendissante. Le *neelabindu*, la Perle bleue, est la forme sous laquelle la Conscience divine vit en nous et, bien qu'elle soit minuscule, elle contient l'univers entier. C'est Baba qui a fait connaître la Perle bleue au monde en racontant l'expérience qu'il en avait faite et en enseignant sa nature dans ses écrits et ses exposés. Baba a enseigné qu'avec la grâce du Guru et en s'investissant dans la *sadhana* du Siddha Yoga, un chercheur peut faire l'expérience de la Perle bleue et reconnaître ainsi sa propre divinité.

Pendant ce mois d'octobre, en l'honneur de l'anniversaire du *Mahasamadhi* de Baba Muktananda, consacrez du temps à réfléchir à ces enseignements de Baba sur la Perle bleue.

