

Insegnamenti di Baba Muktananda

Baba Muktananda ha insegnato che il Sé supremo è presente in tutti gli esseri umani come la radiosa Perla blu. Il *nilabindu*, la Perla blu, è la forma in cui la Coscienza divina vive in noi e, pur essendo minuscola, contiene in sé l'intero universo. È stato Baba a far conoscere la Perla blu al mondo, descrivendo l'esperienza che ne aveva avuto lui e spiegandone l'essenza nei suoi scritti e discorsi. Baba ha insegnato che attraverso la grazia del Guru e la dedizione alla *sadhana* Siddha Yoga il cercatore può avere l'esperienza della Perla blu e quindi riconoscere la propria divinità.

In questo mese di ottobre, in onore dell'anniversario del Mahasamadhi di Baba Muktananda, dedicate del tempo a riflettere su questi insegnamenti di Baba sulla Perla blu.

