

Ensinaamentos de Baba Muktananda

Baba Muktananda ensinou que o Ser supremo está presente em todos os seres humanos como a radiante Pérola Azul. *Neelabindu*, a Pérola Azul, é a forma como a Consciência divina habita dentro de nós e, apesar de ser minúscula, contém dentro de si o universo inteiro. Foi Baba quem tornou a Pérola Azul conhecida no mundo ao articular sua própria experiência dela e ensinar sobre sua natureza em seus escritos e palestras. Baba ensinou que, por meio da graça do Guru e da dedicação à *sadhana* de Siddha Yoga, um buscador pode experimentar a Pérola Azul e, assim, reconhecer sua própria divindade.

Durante este mês de outubro, em honra ao aniversário do Mahasamadhi de Baba Muktananda, reserve um tempo para refletir sobre estes ensinamentos de Baba sobre a Pérola Azul.

