

バーバ・ムクターナンダの教え

教え # 5

私は恐れに駆られて瞑想をしたわけではなく、熱心さと信頼と愛に満たされてそれをしたのだ。誰かを喜ばそうとか、利益を得ようとか、肉体や他の欲望を満たそうと思って瞑想したのではなかった。肉体や精神の病を治したいとか、奇跡を起こしたり、超自然力を我がものとして有名になりたいと思って瞑想したのでもなかった。誰も私に強要したわけでもなかったし、宗教上良いことだといわれたわけでもなかった。私が瞑想した理由は、ひとえに神を愛したからに他ならない。そして、女神チティ・シャクティに導かれるまま、おのれの本質を探究したかったからである¹。

～バーバ・ムクターナンダ



© 2018 SYDA Foundation®. 著作権所有。

¹ Swami Muktananda, *Play of Consciousness* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 2000) p. 151.