

Ensinamentos de Baba Muktananda

Um ensinamento de Baba Muktananda em honra ao seu
Mahasamadhi 2018

Ensinamento nº 5

Eu não meditava por medo, mas por entusiasmo e fé e amor. Não meditava para agradar a alguém ou para receber qualquer benefício de alguém ou para satisfazer um desejo, sensual ou de qualquer outra natureza. Não meditava para me livrar de alguma doença, física ou mental, nem para ganhar fama através de poderes milagrosos e sobrenaturais que pudesse adquirir. Ninguém me forçava a meditar. Não meditava porque a religião diz que é bom. Meditava unicamente por amor a Deus, porque eu estava irresistivelmente atraído pela deusa Chiti Shakti e para explorar a minha verdadeira natureza.¹

~ Baba Muktananda.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

¹ Swami Muktananda, *Jogo da Consciência*. Rio de Janeiro, BR: Siddha Yoga Dham Brasil, 2000, p. 151.