

Enseñanzas de Baba Muktananda

Una enseñanza de Baba Muktananda en honor de su Mahasamadhi

Enseñanza #5:

Yo no meditaba por temor sino con entusiasmo, fe y amor. No meditaba para complacer a nadie, ni para obtener beneficios de nadie, ni para satisfacer un deseo, sensual o de otro tipo. No meditaba para librarme de ninguna enfermedad, física o mental, ni para alcanzar fama con los poderes milagrosos y sobrenaturales que pudiera adquirir. Nadie me forzaba a meditar. No meditaba porque la religión dijera que es bueno meditar. Meditaba solo por el amor a Dios, porque me sentía irresistiblemente atraído hacia la diosa Chiti Shakti, y para explorar mi verdadera naturaleza.ⁱ

~ Baba Muktananda