

Lehren von Baba Muktananda

In diesem Monat des Jahrestags von Baba Muktanandas Mahasamadhi feiern und ehren Siddha Yogis und neue Suchende das außergewöhnliche Leben und Vermächtnis dieses bedeutenden Siddha Gurus.

Von früher Jugend an fühlte sich Baba wegen seiner Sehnsucht, Gott zu erkennen, von spirituellen Übungen angezogen.

Baba suchte immer nach *satsang*, der Gesellschaft der Höchsten Wahrheit. Er widmete sich der *sadhana*, der spirituellen Übung, die die Suchenden dahin führt, die Einheit mit dem Göttlichen zu erlangen, das im Innersten von allen und allem existiert. Durch die Reinheit seines Bemühens und durch die Gnade seines Gurus Bhagavan Nityananda wurde Baba ein Siddha Guru, der die Kraft und Befugnis besitzt, andere durch das Geschenk der *shaktipat*-Einweihung zu erwecken.

Baba sprach oft darüber, wie die Liebe zu Gott und die Sehnsucht danach, Gott als das eigene Selbst zu erkennen, die *sadhana* eines Suchenden nährt und schürt. Du kannst beim Lesen und Studieren dieser Absätze über dein Verlangen nach Gott und deine Liebe zu ihm, über deine Sehnsucht nach der Erkenntnis deiner tiefsten Identität nachdenken.

Wenn du Babas Worte liest und über sie nachdenkst, kannst du dich *atma-vichara*, der Selbsterforschung, widmen, indem du dir folgende Fragen stellst:

- Was kann ich aus Babas Worten lernen, das meine *sadhana* fördert?
- Was motiviert mich bei meiner *sadhana*?

- Welche konkreten Schritte könnte ich unternehmen, um die Beschaffenheit der spirituellen Sehnsucht in meinem Herzen zu erkennen und sie wachsen zu lassen?



© 2018 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.