

Enseignements de Baba Muktananda

Pendant ce mois d'anniversaire du Mahasamadhi de Baba Muktananda, les Siddha Yogis et les chercheurs nouveaux célèbrent et honorent la vie et l'héritage extraordinaires de ce grand Guru Siddha.

Animé par son désir ardent de connaître Dieu, Baba a été attiré vers la pratique spirituelle dès son plus jeune âge.

Baba était toujours en quête de *satsang*, de la compagnie de la Vérité. Il s'est consacré à la *sadhana*, la pratique spirituelle qui mène le chercheur jusqu'à l'union avec le divin qui existe au cœur de toute personne et de toute chose. Par la pureté de ses efforts personnels et la grâce de son Guru, Bhagavan Nityananda, Baba est devenu un Guru Siddha détenant le pouvoir et l'autorité nécessaires pour éveiller les autres par le don de l'initiation *shaktipat*.

Baba disait souvent combien l'amour pour Dieu et le désir de percevoir Dieu comme son propre Soi alimentent et animent la *sadhana* du chercheur. En lisant et en étudiant ces passages, vous pouvez réfléchir à votre propre désir et amour de Dieu, à votre propre aspiration à réaliser votre identité la plus profonde.

En lisant les paroles de Baba et en y réfléchissant, vous pouvez vous livrer à *atma-vichara*, l'introspection, en vous posant des questions telles que celles-ci :

- Que puis-je apprendre des paroles de Baba qui bénéficie à ma *sadhana* ?
- Qu'est-ce qui me motive dans la *sadhana* ?
- Quelles mesures concrètes puis-je prendre pour reconnaître et cultiver une ardente aspiration spirituelle dans mon cœur ?

