

Insegnamenti di Baba Muktananda

Durante questo mese di ricorrenza annuale del Mahasamadhi di Baba Muktananda, i Siddha Yogi e i nuovi cercatori celebrano e onorano la vita e l'eredità straordinaria di questo grande Siddha Guru.

Mosso dal proprio desiderio di conoscere Dio, Baba fu attratto dalle pratiche spirituali fin dalla più tenera età.

Baba ha sempre cercato il *satsang*, la compagnia della Verità. Si è dedicato alla *sadhana*, la pratica spirituale che porta un cercatore a ottenere l'unione con la divinità che si trova nel cuore di ognuno e di ogni cosa. Con la purezza del suo sforzo personale e con la grazia del suo Guru, Bhagavan Nityananda, Baba è diventato un Siddha Guru, con il potere e l'autorità di risvegliare gli altri attraverso il dono dell'iniziazione *shaktipat*.

Baba parlava spesso di come l'amore per Dio e il desiderio di conoscere Dio come proprio Sé, nutrano e rafforzino la *sadhana* del cercatore. Leggendo e studiando i seguenti passi, potete riflettere sul vostro desiderio e il vostro amore per Dio, il vostro anelito di realizzare la vostra identità più profonda.

Mentre leggete e riflettete sulle parole di Baba, potete impegnarvi nell'*atma-vichara*, l'introspezione, ponendo a voi stessi domande come queste:

- Cosa posso imparare dalle parole di Baba per rafforzare la mia *sadhana*?
- Cosa mi motiva nella mia *sadhana*?
- Quali passi pratici posso compiere per riconoscere e coltivare la qualità del desiderio spirituale nel mio cuore?

