

## バーバ・ムクターナンダの教え

バーバ・ムクターナンダのマハーサマーディの記念の月である今月、シッダ・ヨーギと新しい探究者は、この偉大なシッダ・グルの驚くべき人生と遺産を祝い、たたえます。

神を知りたいという自らの切望に突き動かされ、バーバは非常に若くして精神修行に引き寄せられました。

バーバは常に、サツァング、すなわち真理の仲間を求めました。彼は、あらゆる人とあらゆる物の中心に存在する神聖さとの融合を達成するために探究者が行う精神修行、つまりサーダナーに没頭しました。彼自身の努力の純粹さとグルであるバガヴァーン・ニッテャーナンダの恩恵を通して、バーバはシャクティパートの伝授の贈り物によって人々を覚醒させる力と権威を持ったシッダ・グルになりました。

神への愛と自らの大いなる自己としての神を知りたいという切望が、いかに探究者のサーダナーを育み力づけるかについて、バーバはしばしば語りました。これらの一節を読み学ぶことで、あなたは神、つまり自分の最奥のアイデンティティへの切望と愛について、熟考することができます。

バーバの言葉を読み、熟考する時、以下のような質問を自分自身にすることによって、あなたはアートマ・ヴィチャーラ、自分への問い掛けを行うことができます。

- 私のサーダナーを高めるであろうバーバの言葉から、私は何を学ぶことができるだろうか。
- 私のサーダナーを動機付けるものは何だろうか。
- 私の心の中の精神的な切望の質を認識し、培うために、自分ができることができる実際的な方法は何だろうか。



© 2018 SYDA Foundation®. 著作権所有。