

Ensinamentos de Baba Muktananda

Ao longo desse mês de aniversário do Mahasamadhi de Baba Muktananda, Siddha Yogues e novos buscadores celebram e honram a extraordinária vida e o legado deste grande Siddha Guru.

Movido por seu próprio anseio de conhecer Deus, Baba foi atraído para as práticas espirituais desde muito cedo.

Ele sempre buscou *satsang*, a companhia da Verdade. Baba se dedicou à *sadhana*, à prática espiritual que leva o buscador a alcançar a união com a divindade que existe no coração de todos e em tudo. Com a pureza do seu próprio esforço e através da graça do seu Guru, Bhagavan Nityananda, Baba se tornou um Siddha Guru, tendo o poder e a autoridade para despertar os outros através do presente da iniciação de *shaktipat*.

Frequentemente Baba falava de como o amor por Deus e o anseio de conhecê-lo como seu próprio Ser, nutrem e energizam a *sadhana* do buscador. Ao ler e estudar essas passagens, você pode refletir sobre seu próprio anseio e amor por Deus, seu próprio desejo de realizar sua identidade mais profunda.

Ao ler e refletir sobre as palavras de Baba, você pode se engajar in *atma-vichara*, autoquestionamento, fazendo a si mesmo perguntas como estas:

- O que posso aprender das palavras de Baba que vai aprimorar minha *sadhana*?
- O que me motiva na minha *sadhana*?
- Que passos práticos eu poderia dar para reconhecer e cultivar a qualidade do anseio espiritual em meu coração?



© 2018 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.