

## Enseñanzas de Baba Muktananda

Durante este mes del aniversario del Mahasamadhi de Baba Muktananda, los siddha yoguis y nuevos buscadores celebran y honran la extraordinaria vida y el legado de este gran Siddha Guru.

Impulsado por su propio anhelo de conocer a Dios, desde muy temprana edad Baba se sintió atraído hacia la práctica espiritual.

Baba buscaba siempre el *satsang*, la compañía de la Verdad. Se dedicó a la *sádhana*, la práctica espiritual que conduce al buscador hasta lograr la unión con la divinidad que existe en el corazón de todos y todo. Con la pureza de su auto esfuerzo y por medio de la gracia de su Guru, Bhagaván Nityananda, Baba se convirtió en un Siddha Guru, albergando el poder y la autoridad de despertar a otros por medio del don de la iniciación por *shaktipat*.

A menudo Baba hablaba sobre la manera en que el amor a Dios y el anhelo de conocerlo como nuestro propio Ser alimenta y brinda energía a la *sádhana* de un buscador. Al leer y estudiar estos fragmentos, puedes reflexionar sobre tu propio anhelo y amor por Dios, tu propio deseo de experimentar tu identidad más profunda.

Al leer y reflexionar sobre las palabras de Baba, puedes practicar *atma-vichara*, auto indagación, haciéndote preguntas como éstas:

- ¿Qué puedo aprender de las palabras de Baba para fortalecer mi *sádhana*?
- ¿Qué me motiva en mi *sádhana*?
- ¿Qué medidas prácticas podría tomar para reconocer y cultivar la cualidad del anhelo espiritual en mi propio corazón?

