

# Lehren von Baba Muktananda I

Wenn du mit diesem Gewahrsein meditierst – dass alles, was ist, Gott ist – dann wird dein Geist sehr bald ruhig werden, und das wird hohe Meditation sein <sup>i</sup>.

~ Baba Muktananda

[Klicke hier und lies die Einführung.](#)



© 2019 SYDA Foundation<sup>®</sup>. Alle Rechte vorbehalten.

<sup>i</sup> Swami Muktananda, *Meditiere. Das Glück liegt in Dir.*

© 2001 SYDA Foundation<sup>®</sup>. Alle Rechte vorbehalten.