

Enseignements de Baba Muktananda I

Si vous méditez avec la conscience que tout est Dieu, votre esprit se calmera très vite et vous ferez l'expérience d'un état élevé de méditation.ⁱ

~ Baba Muktananda

[Cliquez ici pour lire l'introduction.](#)



© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

ⁱ Swami Muktananda, *Méditez*, 2^e éd., p. 28.

© 1999 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.