

બાબા મુક્તાનંદ દ્વારા આપવામાં આવેલી શિખામણો ૧

જો તમે આ જાગૃકતા સાથે ધ્યાન કરશો કે જે કંઈ પણ છે તે ઈશ્વર જ છે,
તો તમારું મન બહુ જલદી શાંત થઈ જશે અને તે ઉચ્ચ ધ્યાન હશે.^૧

~ બાબા મુક્તાનંદ



© ૨૦૧૯ એસ.વાય.ડી.એ. ફાઉન્ડેશન®. સર્વાધિકાર સુરક્ષિત.

^૧ સ્વામી મુક્તાનંદ, ધ્યાન સોપાન : અંતરસ્થ આનંદ પ્રતિ (ચિત્શક્તિ પબ્લિકેશન્સ, ૨૦૧૨), પૃષ્ઠ ૨૨.