

बाबा मुक्तानन्द द्वारा दी गई सिखावनियाँ १

यदि तुम इस बोध के साथ ध्यान करते हो कि जो कुछ भी है, वह परमात्मा ही है,
तो तुम्हारा मन बहुत जल्दी शान्त हो जाएगा और वह उच्च ध्यान होगा।^१

~ बाबा मुक्तानन्द



©२०१९ एस. वाय. डी. ए. फ़ाउन्डेशन®। सर्वाधिकार सुरक्षित।

^१स्वामी मुक्तानन्द, ध्यान-सोपान : अन्तर-आनन्द की ओर, पृ २१।

©२०१२ चित्शक्ति® पब्लिकेशन्स। सर्वाधिकार सुरक्षित।