

Insegnamenti di Baba Muktananda I

Se mediti con questa consapevolezza - che qualunque cosa sia, è Dio - la tua mente si calmerà molto presto e quella sarà una meditazione elevata.ⁱ

~ Baba Muktananda

[Clicca qui per leggere l'introduzione.](#)



© 2019 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

ⁱ Swami Muktananda, *Meditate: Happiness Lies Within You*, p. 29.

© 1999 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.