

# バーバ・ムクターナンダの教え I

この気づき——何であれ、すべてが神である——と共に瞑想するなら、  
あなたのマインドはたちまちのうちに静まり、そしてそれは高度な瞑想となるだろう。<sup>i</sup>

～バーバ・ムクターナンダ

紹介文を読むにはここをクリックしてください。



© 2019 SYDA Foundation®. 著作権所有。

<sup>i</sup>Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, 2nd ed., p. 133.

© 1994 SYDA Foundation®. All rights reserved.