# Ensinamentos de Baba Muktananda - I

Se você meditar com esta consciência – de que seja o que for, é Deus – muito em breve sua mente se acalmará, e isso será meditação de alto nível. [i]

*~ Baba Muktananda*

Clique aqui para ler a introdução.

© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

---

[i] Swami Muktananda, *Meditate: Happiness Lies Within You*, p. 29.

© 1999 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.