

## Enseignements de Baba Muktananda II

La félicité ineffable est le but même de la méditation, de Shaktipat.  
Quand vous la ressentez, laissez votre esprit se fondre en elle complètement<sup>i</sup>.

~ Baba Muktananda

[Cliquez ici pour lire l'introduction.](#)



© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

<sup>i</sup> Swami Muktananda, *Du Fini à l'Infini*, p. 115.

© 1994 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.