

Ensinamentos de Baba Muktananda - II

Êxtase indescritível é a meta da meditação, de *shaktipat*. Quando você tem a experiência deste êxtase, deixe sua mente se fundir nele completamente ⁱ

~ *Baba Muktananda*

[Clique aqui para ler a introdução.](#)



© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

ⁱ Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, 2ª edição, p. 113.

© 1994 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.