

Enseignements par Baba Muktananda

Dans la voie du Siddha Yoga, nous consacrons le mois d'octobre est à honorer le souvenir de Baba Muktananda, sa vie remarquable et son héritage. C'est au cours de ce mois d'octobre que la vie de Baba a atteint son point culminant, le mahasamadhi, la fusion totale avec la Conscience suprême.

Dès son plus jeune âge, Baba a été touché par un profond désir de connaître Dieu. Il s'est consacré à la sadhana, la pratique spirituelle, cherchant à atteindre l'union avec la divinité qui existe dans tous les cœurs. Par la pureté de son effort personnel et la grâce de son Maître spirituel, Bhagavan Nityananda, Baba est devenu un Guru du Siddha Yoga, ayant le pouvoir d'éveiller les autres par le don de l'initiation shaktipat.

La voie du Siddha Yoga est unique car elle est propulsée par shaktipat, l'éveil de la puissance intérieure du chercheur, Kundalini Shakti, par la grâce du Guru du Siddha Yoga. Une fois que Kundalini a été éveillée, la méditation du chercheur devient naturelle et facile. La puissance intérieure guide et soutient nos efforts pour aller au-delà des limites de l'esprit conditionné jusqu'à la connaissance du Soi le plus profond, la pure Conscience.

Tout en lisant les enseignements de Baba, réfléchissez à ce que vous pouvez apprendre des paroles de Baba, qui amélioreraient votre étude et votre pratique de la méditation.

