

બાબા મુક્તાનંદ દ્વારા આપવામાં આવેલી શિખામણો

સિદ્ધયોગ પથ પર, ઓક્ટોબરનો મહિનો બાબા મુક્તાનંદનું, તેમના અતુલનીય જીવનનું અને તેમની ધરોહરનું સ્મરણ અને સન્માન કરવા માટે સમર્પિત છે. આ જ મહિનામાં બાબાજીએ મહાસમાધિ લીધી હતી — મહાસમાધિ એટલે પરમ ચિત્તિ સાથે મહા વિલય.

નાની ઉંમરથી જ, બાબાજીમાં ભગવાનને જાણવાની ગહન લલક હતી. દરેકના હૃદયમાં વિદ્યમાન દિવ્યતા સાથે ઐક્ય પ્રાપ્ત કરવા માટે, તેમણે સ્વયંને સાધના પ્રતિ, આધ્યાત્મિક અભ્યાસો પ્રતિ સમર્પિત કરી દીધા હતા. તેમના સ્વપ્રયત્નની શુદ્ધતા અને તેમના આધ્યાત્મિક શ્રીગુરુ, ભગવાન નિત્યાનંદની કૃપા દ્વારા બાબાજી સિદ્ધયોગ ગુરુ બન્યા; એક એવા ગુરુ જેમનામાં શક્તિપાત દીક્ષા દ્વારા બીજાઓમાં શક્તિને જાગ્રત કરવાનું સામર્થ્ય હોય છે.

સિદ્ધયોગ પથ અદ્વિતીય છે કારણકે એની શરૂઆત શક્તિપાત દીક્ષા દ્વારા થાય છે, શક્તિપાત એટલે કે સિદ્ધયોગ ગુરુની કૃપાથી એક સાધકની અંતર શક્તિ અર્થાત્ કુંડલિની શક્તિની જાગૃતિ. કુંડલિની જાગ્રત થઈ ગયા પછી સાધકનું ધ્યાન સહજ અને સ્વાભાવિક થઈ જાય છે. આ અંતર શક્તિ આપણું માર્ગદર્શન કરીને આપણા પ્રયત્નોને સહાય કરે છે, જેથી આપણે બદ્ધ મનની સીમિતતાઓની પરે, આપણા અંતરતમ આત્મા એટલે કે શુદ્ધ ચિત્તિના જ્ઞાન તરફ જઈ શકીએ.

જ્યારે તમે બાબાજીની શિખામણોને વાંચો ત્યારે એ વાત પર મનન કરો કે તમે બાબાજીના શબ્દોમાંથી એવું શું શીખી શકો છો, જે તમારા ધ્યાનના અધ્યયન અને અભ્યાસને આગળ વધારી શકે.

