

## Ensinamentos de Baba Muktananda

No caminho de Siddha Yoga, o mês de outubro é dedicado a lembrar e honrar Baba Muktananda, sua vida notável e seu legado. Foi durante este mês que a vida de Baba culminou com *mahasamadhi* — a grande fusão com a Consciência suprema.

Desde muito cedo, Baba foi tocado por um profundo anseio de conhecer Deus. Ele se dedicou à *sadhana*, prática espiritual, buscando alcançar a união com a divindade que existe em todos os corações. Através da pureza de seu auto esforço e da graça de seu mestre espiritual, Bhagavan Nityananda, Baba se tornou um Guru de Siddha Yoga, com o poder de despertar pessoas por meio do presente da iniciação *shaktipat*.

O caminho de Siddha Yoga é excepcional já que é impulsionado por *shaktipat*, o despertar do poder interior de um buscador, sua Kundalini Shakti, pela graça do Guru de Siddha Yoga. Uma vez que a Kundalini é despertada, a meditação se torna natural e tranquila. O poder interior guia e apoia nossos esforços para ir além das limitações da mente condicionada, em direção ao conhecimento do nosso próprio Ser mais profundo, a Consciência pura.

À medida que for lendo os ensinamentos de Baba, reflita sobre o que pode aprender com suas palavras, de modo que potencializem seu estudo e prática de meditação.

