

Enseñanzas de Baba Muktananda

En el sendero de Siddha Yoga, el mes de octubre está dedicado a recordar y honrar a Baba Muktananda, su vida excepcional y su legado. Fue durante este mes que la vida de Baba culminó con su *mahasamadhi*, la gran fusión con la Conciencia suprema.

Desde sus primeros años de vida, Baba estuvo inspirado por un profundo anhelo de conocer a Dios. Se dedicó a la *sádhana*, las prácticas espirituales, buscando lograr la unidad con la divinidad que existe en todos los corazones. Mediante la pureza de su autoesfuerzo y la gracia de su Maestro espiritual, Bhagavan Nityananda, Baba llegó a ser el Guru de Siddha Yoga, con el poder para despertar a otros por medio del regalo de la iniciación de *shaktipat*.

El sendero de Siddha Yoga es único ya que es impulsado por *shaktipat*, el despertar del poder interior del buscador, Kundalini Shakti, por la gracia del Guru de Siddha Yoga. Una vez que Kundalini ha sido despertada, la meditación se vuelve natural y tranquila. El poder interior guía y apoya nuestros esfuerzos para ir más allá de las limitaciones de una mente condicionada y dirigirse hacia el conocimiento del Ser más profundo de uno mismo, la Conciencia pura.

