# Extraits de Mystère de l'esprit
## par Baba Muktananda

### La grandeur de l'esprit

Tout comme la Conscience crée une infinité de mondes extérieurs, quand elle devient l'esprit, elle donne continuellement naissance à de nouveaux univers. Elle crée des mondes imaginaires, les maintient un moment, puis les dissout en elle-même. Ce processus ne s'arrête jamais. Mais si *chitta* [l'esprit] se sépare des objets extérieurs et se tourne vers l'intérieur, il redevient *chiti*, Conscience pure. Telle est la vraie grandeur, le vrai pouvoir de l'esprit. Il n'est donc pas étonnant que l'esprit ne puisse être anéanti ou dominé de force. Ce n'est que par la compréhension et la connaissance qu'on peut calmer l'esprit.

Swami Muktananda, *Mystère de l'esprit*, 2e édition, p.28

***

### Connaître l'esprit

Celui qui a vraiment compris l'esprit et s'en est rendu maitre vit dans la béatitude. Celui qui a purifié, fortifié et calmé son esprit peut accomplir tout ce qu'il veut. C'est pourquoi les sages de l'Inde ont toujours dit que l'esprit est cause à la fois du bonheur et du malheur, de l'esclavage et de la libération. S'il est quelque chose au monde qui vaille la peine d'être connu, c'est bien l'esprit.

Swami Muktananda, *Mystère de l'esprit*, 2e édition, p.1

© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.