

Estratti da *Il mistero della mente* di Baba Muktananda

La grandezza della mente

Così come la Coscienza crea infiniti mondi esteriori, quando diventa mente, fa nascere continuamente nuovi universi. Crea mondi mentali diversi, li mantiene per un po' di tempo e poi li dissolve all'interno del suo stesso essere. Questo processo va avanti incessantemente. Ma se *chitta* [la mente] separa se stessa dagli oggetti esterni per volgersi all'interno, ritorna ancora una volta Chiti, pura Coscienza. Questa è la vera grandezza e il potere della mente. Se le cose stanno così, non dovrebbe stupirci che la mente non possa essere annullata né controllata con la forza. La mente può essere calmata solo tramite la comprensione e la conoscenza.

Swami Muktananda, *Il mistero della mente*, p. 28

Conoscere la mente

Chi ha davvero capito la mente e l'ha condotta sotto il suo controllo vive nella beatitudine. Una persona che ha reso la sua mente pura, forte e calma è in grado di portare a termine qualsiasi compito. È per questo che i saggi dell'India hanno detto che la mente è la causa sia della felicità che dell'infelicità, sia della schiavitù che della liberazione. Se c'è una cosa che vale la pena di conoscere in questo mondo, è la mente.

Swami Muktananda, *Il mistero della mente*, pag. 1

