

バーバ・ムクターナンダ

『Mystery of the Mind マインドの神秘』からの抜粋

マインドの偉大さ

ちょうど大いなる意識が無限の外界を創造するように、大いなる意識がマインドになる時、それは絶えず新しい宇宙を生み出す。それはさまざまな精神的世界を創造し、それらを維持し、その後それ自身の存在の中へと消滅させる。この過程は延々と続く。しかし、もしチッタ[マインド]が外側の対象から離れて内側に向くなら、それは再びチティ、純粋な大いなる意識になる。これがマインドの真の偉大さと力である。これが真実なら、マインドが力によって抑圧または制御できないのも不思議ではない。理解と知識を通してのみ、マインドを静めることができる。

スワーム・ムクターナンダ、『Mystery of the Mind マインドの神秘』第2版 30 ページ

マインドを知ること

マインドを真に理解し、マインドを制御下に置いた人は、至福の中で生きる。マインドを純粋に、強く、そして静かにさせた人は、何でも成し遂げることができる。これが、インドの賢人たちが、マインドは幸福と不幸の両方、束縛と解放の両方の原因であると言っている理由である。もしこの世界で知るに値するものがあるなら、それはマインドである。

スワーム・ムクターナンダ、『Mystery of the Mind マインドの神秘』第2版1 ページ