

Excertos de *Mistério da Mente*, de Baba Muktananda

A Grandeza da Mente

Assim como a Consciência cria uma infinidade de mundos externos, quando a Consciência se torna a mente, ela dá origem continuamente a novos universos. Ela cria diferentes mundos mentais, sustenta-os por algum tempo e depois os dissolve dentro de seu próprio ser. Este processo é contínuo. Mas, quando *chitta* se separa dos objetos externos e volta-se para dentro, mais uma vez se torna *chiti*, Consciência pura. Esta é a verdadeira grandeza e poder da mente. Desse modo, não é de surpreender que a mente não possa ser eliminada ou controlada pela força. Somente através da compreensão e do conhecimento pode a mente ser aquietada.

Swami Muktananda, *Mistério da mente*, 2a ed., p.30.

Conhecer a Mente

Alguém que de fato tenha compreendido a mente, e que a tenha sob controle, vive em felicidade suprema. Alguém que tenha tornado a mente pura, forte e serena consegue realizar qualquer coisa. Por isso, os sábios indianos disseram que a mente é a causa tanto da felicidade quanto da infelicidade, tanto da escravidão quanto da liberação. Se existe alguma coisa que vale a pena ser conhecida no mundo, é a mente.

Swami Muktananda, *Mistério da Mente*, 2a ed., p.1.

