

Extractos de El misterio de la mente de Baba Muktananda

La grandeza de la mente

Así como la Conciencia crea mundos externos infinitos, cuando la Conciencia se convierte en la mente da a luz sin cesar universos nuevos. Crea diferentes mundos mentales, los sostiene, y luego los disuelve dentro de sí. Este proceso continúa de manera ininterrumpida. Pero si *chitta* (la mente) se separa de los objetos externos y va hacia adentro, una vez más se convierte en Chiti, la Conciencia pura. Tales son la verdadera grandeza y poder de la mente. Cuando este es el caso, no es de sorprender que la mente no se pueda suprimir ni controlar por la fuerza. Sólo mediante la comprensión y el entendimiento la mente se puede aquietar.

Swami Muktananda, *El misterio de la mente*, 2ª ed., p.30.

Conocer la mente

Una persona que de verdad ha comprendido la mente, y la tiene bajo su control vive dichosa. El que ha hecho su mente pura, fuerte y tranquila puede lograrlo todo. Por eso los sabios de la India han dicho que la mente es la causa tanto de la felicidad como de la infelicidad, de la esclavitud como de la liberación. Si algo vale la pena conocer en este mundo, es la mente.

Swami Muktananda, *El misterio de la mente*, 2ª ed., p.1.

