

Eine Lehre von Baba Muktananda

Mukteshwari, Vers 480

Wiederhole unentwegt das *mahamantra*,
Om Namah Shivaya.
Es wird von Weisen, Sehern,
Asketen und Siddhas gesungen.
Im *Kali-yuga* ist das fünfsilbige Mantra
über alle Maßen heilig.

~Baba Muktananda



© 2023 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, 2nd ed. (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1995), S. 149.

Das Buch *Mukteshwari* ist im Siddha Yoga Buchladen erhältlich.