

Un insegnamento di Baba Muktananda

Mukteshwari, strofa 480

Ripeti continuamente il *mahamantra*,

Om Namah Shivaya.

È stato cantato da saggi,

veggenti, rinuncianti, e Siddha.

Nel Kali-yuga, il mantra di cinque sillabe

è sommamente santo.

~Baba Muktananda



© 2023 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, 2^a ed. (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1995), pag. 149.

Il libro *Mukteshwari* è disponibile nel Bookstore Siddha Yoga.