

バーバ・ムクターナンダの教え

『ムクテーシュワリ』、第 480 節

マハーマントラ、オーム・ナマー・シヴァーヤを
絶えず繰り返さない。
それは賢人、先見者、出家者、
そしてシッダたちによって歌われてきた。
カリ・ユガの時代において、5音節のマントラは
この上なく神聖である。

～バーバ・ムクターナンダ



© 2023 SYDA Foundation®. 著作権所有。

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, 2nd ed. (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1995), p. 149.
The book *Mukteshwari* is [available](#) from the Siddha Yoga Bookstore.