

Um ensinamento de Baba Muktananda

Mukteshwari, Verso 480

Repita continuamente o *mahamantra*,

Om Namah Shivaya.

Ele foi cantado por sábios,
profetas, renunciantes e Siddhas.

Em Kali-yuga, o mantra de cinco sílabas
é supremamente sagrado.

~*Baba Muktananda*



© 2023 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, 2ª ed. (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1995), p. 149.

O livro *Mukteshwari* está disponível na Siddha Yoga Bookstore.