

Enseñanza de Baba Muktananda

Muktéshwari, estrofa 480

Repita continuamente el *mahamantra*

Om Namah Shivaya

Ha sido cantado por sabios,
visionarios, renunciantes y Siddhas.
En Kaliyuga, el mantra de cinco sílabas
Es supremamente santo.

~Baba Muktananda

