

Eine Lehre von Baba Muktananda  
*Mukteshwari, Vers 481*

Das fünfsilbige Mantra *Om Namah Shivaya*  
hat unendliche Kraft.  
Es stammt von Parashiva.  
Führe immer diesen *japa* aus.

~*Baba Muktananda*



© 2023 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, 2nd ed. (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1995), S. 149.  
Das Buch *Mukteshwari* ist im Siddha Yoga Buchladen erhältlich.