

Un insegnamento di Baba Muktananda

Mukteshwari, strofa 483

Il mantra di cinque sillabe, *Om Namah Shivaya*,
racchiude tutte le divinità, tutti i luoghi sacri.

L'universo sorge e si dissolve in esso.

Muktananda, fai sempre *japa* con esso.

~Baba Muktananda



© 2023 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, 2^a ed. (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1995), pag. 150.

Il libro *Mukteshwari* è disponibile nel Bookstore Siddha Yoga.