

バーバ・ムクターナンダの教え
『ムクテーシュワリ』、第 483 節

5音節のマントラ、オーム・ナマー・シヴァーヤは、
すべての神々、あらゆる神聖な場所を包含している。

宇宙はその中で生成し、消滅する。

ムクターナンダ、常にそのジャパをなさい。

～バーバ・ムクターナンダ



© 2023 SYDA Foundation®. 著作権所有。

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, 2nd ed. (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1995), p. 150.
The book *Mukteshwari* is [available](#) from the Siddha Yoga Bookstore.