

La lumière de Baba Muktananda

Un exposé de Swami Ishwarananda

Namaste. Yōkoso. Bienvenue.

Bienvenue à vous tous dans la Salle Universelle du Siddha Yoga. Vous participez à ce *satsang* du Siddha Yoga pour célébrer le 38^e anniversaire lunaire du Mahasamadhi de Baba Muktananda !

Ce *satsang* est produit par la SYDA Foundation. Il est diffusé par vidéo en direct, en ce jour de pleine lune bleue du 31 octobre 2020, depuis le Temple de Bhagavan Nityananda à Shree Muktananda Ashram.

J'ai constaté que la nature célèbre toujours les événements propices, particulièrement quand ils ont l'importance du *mahasamadhi* de Baba Muktananda. Cette semaine, à Shree Muktananda Ashram, la nature a *indiscutablement* été en fête. Nous avons eu des pluies dignes de la mousson – intenses et prolongées – la plus grande partie de la semaine. Et puis hier, en nous réveillant, nous avons tous découvert un tapis de douce neige blanche qui décorait les alentours. C'était la première neige de la saison !

Ensuite, il y a eu le coucher de soleil d'hier soir. Les couleurs étaient du même bleu que les plumes de paon ornant le vêtement de Bade Baba et du même orange que les roses décorant le piédestal. Des flots de lumière dorée perçaient les nuages, leur donnant une saisissante couleur orange. Différentes formes, comme des cœurs et des cygnes, apparaissaient et se dissipaient dans les nuages, mais celle qui ressortait était un « M » fluorescent et lumineux. Cela m'a rappelé que Gurumayi a dit que, depuis des années, pendant les mois de l'anniversaire de Baba en mai et du *mahasamadhi* de Baba en octobre, elle voyait la lettre « M » s'inscrire dans les nuages.

Quand le ciel s'est assombri hier soir après le crépuscule, une lune « bleue » éclatante est montée au-dessus de l'horizon. On l'appelle lune bleue parce que c'est la seconde pleine lune de ce mois du calendrier grégorien. Mais elle était d'un blanc éclatant. En montant, la lune a joué à cache-cache avec une bande de nuages qui bordaient l'horizon. Par moments, elle semblait rouler sur les nuages comme sur les vagues d'un magnifique océan.

Et ce matin, la lune lumineuse s'est couchée à l'ouest, juste avant le lever du soleil. Elle avait la couleur orange du safran quand elle est descendue sous l'horizon. Puis la lumière de l'aube a reproduit les nuances d'orange et de bleu du coucher de soleil d'hier. Peu après, le soleil s'est montré au-dessus de l'horizon et s'est déroulé comme un tapis doré tapissant la terre.

Ah, quelle célébration, vraiment !

Je m'appelle Swami Ishwarananda. Je suis moine du Siddha Yoga et enseignant de méditation Siddha Yoga. Et j'ai offert de la *seva* sur la voie du Siddha Yoga dans de nombreuses, nombreuses, très nombreuses fonctions différentes au sein de la SYDA Foundation depuis 45 ans.

Je dois dire qu'en offrant de la *seva* de différentes façons, sous différentes formes, dans différents départements, avec différentes personnes dans le monde entier, j'ai vraiment le sentiment d'avoir vécu une vie bien remplie.

Pour tout cela, je remercie Baba Muktananda de tout mon cœur.

Je remercie Gurumayi Chidvilasananda de tout mon cœur.

Je remercie Dieu de tout mon cœur.

Je remercie mon corps de tout mon être.

Et je remercie toutes et tous d'être les personnes extraordinaires qu'elles sont, car cela m'a aidé à réaliser le but de ma vie.

Aujourd'hui, nous honorons et célébrons les 74 années de la vie de Baba Muktananda, qu'il a consacrée à l'élévation de l'humanité. Et nous commémorons le 38^e anniversaire de son *mahasamadhi*, sa fusion finale avec la lumière de la Conscience. Ce faisant, nous nous rappelons que Baba nous a appris à répéter la plus belle des affirmations :

Je suis lumière.

Je suis lumière.

Je suis lumière.

Le mot *light* en anglais n'évoque pas seulement la lumière visible, mais aussi la légèreté d'être, l'enjouement, le fait de ne pas prendre les choses trop au sérieux si ce n'est pas nécessaire, le fait de chercher à rester joyeux au milieu des vagues turbulentes de ce *samsara*.

Salutations à Baba Muktananda, qui a projeté la lumière dans tous les recoins obscurs de notre esprit. Salutations à Baba Muktananda, qui a éveillé notre Kundalinī Shakti endormie. Salutations à Baba Muktananda, qui a rendu très vivante la science abstruse des Écritures indiennes pour des personnes jeunes, âgées et de tous âges entre les deux. Baba a montré clairement que la sagesse intemporelle des sages s'adressait à tous.

Beaucoup d'entre vous m'ont contacté après avoir lu la lettre que je vous ai envoyée à tous et où je vous faisais part – entre autres – de l'invitation de Gurumayi à participer à ce *satsang*. Vous m'avez dit que vous sentiez que ce *satsang* allait être *réellement* l'*Intensive Shaktipat* du Siddha Yoga pour 2020.

Je tiens à saluer votre dévotion et votre engagement. Et je voudrais vous dire que c'est une intention qu'il est bon d'entretenir, d'autant plus que Gurumayi a demandé que le titre de ce *satsang* soit celui qu'elle avait initialement choisi pour l'*Intensive Shaktipat* cette année : *Demeure dans le royaume du repos divin*.

Prenez maintenant quelques instants pour vous demander comment Gurumayi a dû imaginer que vous alliez recevoir, comprendre et ressentir ce titre : *Demeure dans le royaume du repos divin*.

Lorsque Gurumayi m'a dit que cette année marquait le 38^e anniversaire du *mahasamadhi* de Baba Muktananda, elle m'a demandé si le chiffre 38 avait une signification quelconque pour moi.

Je n'y avais jamais réfléchi, mais comme Gurumayi a continué à parler de ce que le nombre 38 *pouvait* signifier, j'ai été très motivé pour en savoir plus. Et donc, maintenant, je vais vous dire ce que j'ai découvert au sujet du nombre 38.

Le chiffre 3 est associé au Seigneur Shiva, le seigneur des trois mondes. Et le chiffre 8 est associé aux huit formes de Shrī Lakshmi, la grande déesse qui apporte la prospérité, la beauté et l'abondance dans nos vies. Le nombre 38 contient donc à la fois Shiva et Shakti.

Bien entendu, mes recherches m'ont permis de découvrir beaucoup d'autres faits intéressants et de coïncidences à propos du nombre 38. Je vous invite à faire vos propres découvertes sur ce nombre fascinant – et à vous amuser en le faisant !

Il y a trente-huit ans, dans la nuit de pleine lune du 2 octobre 1982, Baba Muktananda a quitté son corps mortel et a fusionné avec la Conscience omniprésente.

Au cours des années écoulées depuis, j'ai entendu beaucoup d'entre vous, dans le monde entier, raconter qu'au cours de cette nuit bénie, la lumière de la lune avait exercé sur vous un attrait magnétique. Vous ne pouviez pas vous empêcher de la regarder et d'être subjugués par sa beauté inégalée. Vous avez raconté que cette lune semblait briller d'une luminosité et d'une splendeur sans précédent – et que vous aviez l'impression de recevoir le *darshan* de Baba.

Je suis certain que ceux d'entre vous qui ont vécu cette expérience dans la nuit du 2 octobre, que ce soit à Gurudev Siddha Peeth ou dans d'autres parties du monde, s'en souviennent encore avec émerveillement. Cette expérience doit être encore aussi fraîche pour vous qu'elle l'est pour moi.

Il y a l'histoire d'une Siddha Yogi de New York qui, dans la soirée du 2 octobre, a ressenti une forte envie de regarder le ciel. « J'ai été stupéfaite, a-t-elle dit, par la magnificence de la pleine lune. C'était la lune la plus grande et la plus colorée que j'aie jamais vue.

5

Elle était suspendue très bas dans le ciel et sa couleur orange évoquait plus un coucher de soleil qu'une lune. En fait, je me suis allongée sur le sol et je lui ai offert mon *pranam*. Je n'avais pas prévu de faire ce *pranam*. C'est arrivé comme cela... mon cœur éclatait littéralement d'amour et de joie. Très tôt le lendemain matin, j'ai reçu un appel téléphonique et on m'a dit que Baba avait pris *mahasamadhi*. J'ai immédiatement compris que la lune que j'avais vue le soir précédent était un signe de cet événement capital. »

Lorsqu'un Maître Siddha comme Baba Muktananda prend *mahasamadhi*, Mère Nature reflète cet événement – en honorant, à sa manière unique, tout ce qu'un tel grand être a fait pour élever le monde.

L'impact bienveillant de Baba Muktananda sur l'humanité a été immense.

Baba Muktananda a parcouru l'Inde et le monde entier lors de trois tournées mondiales, prodiguant ses enseignements et apprenant aux gens à méditer.

Baba a enseigné aux gens comment vivre une vie de dharma et reconnaître leur propre grandeur intérieure.

L'enseignement de Baba Muktananda, « Dieu demeure en vous en tant que vous », a pris les gens par surprise et leur a donné l'expérience de leur vie.

Baba Muktananda était *le* Guru qui a fait savoir aux gens que la Kundalini Shakti résidait en eux.

Et en accordant *shaktipat diksha*, Baba Muktananda a éveillé cette énergie intérieure chez des chercheurs de tous milieux et de toutes les régions du monde. Avec une générosité sans limite, une compassion inimaginable, il a donné cette initiation à tous ceux qui y aspiraient.

Baba Muktananda était *le* Guru *Shaktipat*.

Baba Muktananda a enseigné l'importance d'être discipliné dans l'accomplissement des pratiques du Siddha Yoga. En même temps, il a montré qu'au sein de ce cadre et de cette discipline, il y avait toujours place pour la spontanéité. Baba Muktananda a veillé à ce qu'au nom de la discipline, les chercheurs de tous âges ne deviennent pas raides et stoïques. Il a démontré par l'exemple que nous pouvons vivre une vie spirituelle profonde qui soit aussi pleine d'espièglerie, de créativité et de grande joie.

Ainsi, et de bien d'autres manières, Baba a transformé le paysage spirituel de ce monde. Sans relâche, il nous a ouvert les yeux sur notre monde intérieur – le royaume du repos divin – et nous a assurés que nous pouvions effectivement y demeurer.

Shinsei-na kyuusoku-no ryouiki-ni sumu. Demeure dans le royaume du repos divin.

Du Japon aux États-Unis, dans toute l'Inde et dans toute l'Europe, les enseignements et la grâce de Baba ont touché des gens, les ont fait revenir dans leur propre cœur et ont transformé leur vie.

Ayant suivi la voie du Siddha Yoga depuis quarante-cinq ans, j'ai appris à connaître les nombreuses belles et nobles personnes qui ont reçu le *darshan* et la sagesse de Baba. Il y a tant d'histoires qui montrent comment la présence et la grâce de Baba ont touché la vie des gens.

Par exemple, il y avait un professeur d'urbanisme à l'université d'Harvard dont les cours étaient les plus prisés du campus. La rumeur circulait parmi les étudiants que vous pouviez vivre des expériences spirituelles dans sa classe. Lorsqu'on lui a demandé pourquoi ses étudiants vivaient tant d'expériences mystiques, le professeur a répondu qu'il ne pouvait pas vraiment en être sûr, mais que tout avait commencé après qu'il ait participé à une *Intensive Shaktipat* de deux jours avec un saint nommé Baba Muktananda.

La *shakti* et les enseignements de Baba avaient cette façon de toucher une personne puis d'atteindre par ricochets le cœur de beaucoup d'autres.

Une question que les gens posaient souvent à Baba, c'était de savoir s'ils devaient changer de religion, ou même de métier, pour recevoir la grâce du Guru et suivre la voie du Siddha Yoga.

Baba donnait invariablement la même réponse : « non. » Ils n'avaient pas besoin de changer de religion. Ils n'avaient pas besoin d'abandonner leur mode de vie et leurs responsabilités temporelles pour mener une vie spirituelle. Ils recevraient toujours la grâce de Baba. Leur lumière serait quand même allumée par Baba. Ils pourraient toujours venir « demeurer dans le royaume du repos divin ».

Une fois la lumière intérieure allumée, partout où allaient ces adeptes de Baba, les gens qu'ils rencontraient sentaient cette lumière. Ils se sentaient bien en présence de cette lumière. Ils se sentaient bien en présence de ceux qui avaient reçu la grâce de Baba.

Prenez quelques instants maintenant pour imaginer la lumière qui a été allumée en vous, par le Guru, par *shaktipat diksha*. Et maintenant, pensez à toutes les personnes que vous rencontrez, toutes celles dont vous impactez la vie d'une manière ou d'une autre. Pensez à la façon dont cette précieuse lumière qui est en vous est partagée avec ces personnes. Elle rayonne vers l'extérieur – sa chaleur et sa luminosité tapissent cette terre.

L'un des dignitaires qui a rencontré Baba était le Dr Brahma Prakash, l'un des plus éminents métallurgistes et physiciens atomistes de l'Inde, et un pionnier dans le domaine de l'énergie nucléaire. Au cours de son illustre carrière, le Dr Prakash a dirigé un certain nombre de programmes de recherches sur l'énergie nucléaire et la science de l'espace pour le gouvernement indien.

Le Dr Prakash avait beaucoup d'amour pour Baba Muktananda, et il a donc invité Baba à visiter son laboratoire afin de lui montrer comment l'énergie nucléaire était produite. Baba a observé avec grand intérêt comment un tas de pierres concassées, de métaux et d'autres matériaux étaient dissous dans un réservoir d'eau bouillante et sans cesse chauffés – jusqu'à devenir un liquide qui émettait un rayonnement bleu.

Une fois le processus terminé, Baba a respectueusement demandé au Dr Prakash : « Où voulez-vous en venir en faisant tout cela ? » Le Dr Prakash a montré tout ce qui l'entourait et a expliqué : « Selon la science, Baba, tout cela n'est que de l'énergie – rien d'autre. »

Baba a ri et a dit : « *Bahut achaa !* C'est très bien. C'est exactement ce que disent nos Écritures. Nous disons que tout cela est Brahman. Tout cela est Conscience. »

Et c'est exactement ce que Baba enseignait.

Baba disait très souvent que, si vous vous tournez vers l'intérieur en méditation, vous percevrez cette Conscience par vous-même et vous découvrirez que la vraie nature de la Conscience est pur amour pur, pure félicité.

Nous participons à ce *satsang* pour célébrer la vie de Baba, ses enseignements, sa grâce, sa compassion, sa joie, son humour, son amour pour l'humanité, et tout ce qu'il a donné à ce monde.

Grâce à Baba Muktananda et à sa Révolution par la méditation, nous savons que le royaume du repos divin existe en nous et nous est accessible à tout moment.

Baba, en ce 38^e anniversaire de ton *mahasamadhi*, nous nous souvenons de ta lumière, qui a éveillé notre propre lumière intérieure.

Et nous nous souvenons de tes paroles : « Je suis lumière. »

Merci, Baba.

