

Kundalini: O Segredo da Vida

Trecho do livro de Baba Muktananda

A verdade é: este corpo é o templo de Deus. Não há templo mais grandioso do que o corpo humano. Todos deveriam contemplar isto e entender que Deus está dentro de nós. Assim como dizemos “esta é a minha propriedade” ou “esta é a minha casa”, deveríamos ter o direito de dizer: “Deus está dentro de mim.” Tukaram Maharaj disse: “Eu saí à procura de Deus, mas não O encontrei. Eu mesmo me tornei Deus. Neste corpo mesmo, Deus revelou-se a mim.” E isto é absolutamente verdadeiro.

Este é o conhecimento que surge quando a Kundalini funde-se no *sahasrara*. É o estado de *parabhakti*, a devoção suprema, no qual não há devoto, Deus ou o mundo, mas apenas unidade. Assim como um rio, depois de fluir por um longo tempo, funde-se no oceano e torna-se o oceano, quando a Kundalini termina o seu trabalho e estabiliza-se no *sahasrara*, você fica completamente imerso em Deus.

Todas as suas camadas de impurezas são destruídas e você repousa completamente no Ser. O véu que o faz ver a dualidade cai, e você experimenta o mundo como um jogo feliz da Kundalini, um esporte da energia de Deus. Você vê o universo como a luz supremamente bem-aventurada, inseparável de você, e permanece imperturbável nesta consciência. Este é o estado da liberação, o estado da perfeição.

Um ser que tenha alcançado este estado não precisa fechar os olhos e se retirar para um lugar solitário para entrar em *samadhi*. Quer esteja meditando, comendo, banhando-se ou dormindo, quer esteja sozinho ou com outros, ele sente a paz e alegria do Ser. Tudo o que vê é Deus, tudo o que ouve é Deus, tudo o que saboreia é Deus, quaisquer palavras que fale são palavras de Deus. No meio do mundo, experimenta a solidão de uma

caverna e, no meio das pessoas, experimenta a felicidade do *samadhi*. Este é o estado que os *Shiva Sutra* descrevem como *lokanandah samadhi sukham*. “A felicidade do mundo é o êxtase do *samadhi*.”

É para conseguir isso que devemos meditar e ter a nossa Kundalini desperta. Não meditamos para alcançar Deus, porque já o alcançamos. Meditamos para que possamos nos tornar conscientes da manifestação de Deus dentro de nós. Este é o conhecimento de Siddha Yoga, o fruto da yoga interior que é ativada quando a Kundalini é despertada pela graça de um Mestre perfeito.

E é por isto que eu sempre digo a todos: “Medite em seu próprio Ser, honre o seu próprio Ser, adore o seu próprio Ser, pois Deus habita em você como você”

Swami Muktananda, *Kundalini: O Segredo da Vida*, 1ª ed.
(Rio de Janeiro: Siddha Yoga Dham Brasil, 1996), p.44–45.
Design de Shabnam Labra e Hira Tanner.



© 2023 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.