

La nourriture en offrande

Présentation de Jayalakshmi Lezama

Satsang de célébration du Siddha Yoga
en l'honneur du *Mahasamadhi* de Baba Muktananda

Samedi 31 octobre 2020

Namaste !

Me da gusto saludarlos a todos en la Sala Universal de Siddha Yoga.

Je suis heureuse de saluer chacun d'entre vous dans la Salle Universelle du Siddha Yoga.

Nous participons ensemble à ce *satsang* intitulé *Demeure dans le royaume du repos divin*. Je m'appelle Jayalakshmi Lezama et j'offre de la *seva* comme superviseur à la cuisine Annapurna de Shree Muktananda Ashram.

Baba Muktananda a donné le nom d'Annapurna aux cuisines de tous les ashrams de Siddha Yoga. Certains d'entre vous peuvent se demander pourquoi. Dans la tradition indienne, la déesse Annapurna est celle qui dispense la nourriture et les aliments.

En Inde, c'est une tradition ancienne d'offrir d'abord la nourriture à Dieu avant d'en prendre. Sur la voie du Siddha Yoga, nous respectons cette tradition en offrant d'abord la nourriture à notre Shri Guru bien-aimé et c'est seulement après que cette offrande ait eu lieu que nous mangeons cette nourriture nous-mêmes. Cette offrande sacrée est appelée *naivedya*.

Aujourd'hui, je vais offrir *naivedya* à la *murti* de Bhagavan Nityananda.

La racine du mot *naivedya* est *ni-vid*, qui signifie « faire connaître » ou « rendre quelque chose manifeste ou visible ». Donc accomplir *naivedya* est une façon magnifique de rendre notre amour pour Shri Guru visible et tangible.

La nourriture pour *naivedya* est préparée et offerte avec une extrême révérence. Baba et Gurumayi nous ont appris à répéter le nom de Dieu pendant que nous cuisinons. À Annapurna, nous commençons la journée en récitant des mantras sacrés ; ensuite un *kirtan* ou un chant est diffusé pendant que la nourriture est préparée. De cette façon, la nourriture est imprégnée des vibrations du nom de Dieu.

Quand nous préparons la nourriture qui sera offerte à Shri Guru, nous gardons à l'esprit notre amour pour lui. Nous préparons ses plats préférés afin qu'il soit satisfait. Nous servons la nourriture dans une très belle vaisselle raffinée.

La nourriture préparée de cette façon est digne d'être offerte à Shri Guru comme *naivedya*.

Aujourd'hui, je vais offrir *naivedya* à Bade Baba. Je lui offrirai *upma*, un plat de l'Inde du sud très savoureux et du Siddha Coffee qui fut créé par Baba en l'honneur de son Guru, Bade Baba, qui aimait le café noir.

J'offrirai aussi du lait sucré et parfumé aux noix et aux épices comme la cardamome, la muscade et le safran. Ce lait épicé est habituellement préparé lors de Sharad Purnima, la pleine lune du mois d'octobre. Sharad Purnima est aussi appelée Kojagari Purnima dans le Maharashtra, en Inde. Les gens restent éveillés toute la nuit car on croit que cette nuit-là la déesse Lakshmi rend visite à ses fidèles et les bénit. Traditionnellement, Shri Lakshmi est honorée par une offrande de « lait de lune », qui a été placée sous les rayons de la pleine lune pour absorber leurs propriétés nutritives.

Les Écritures indiennes affirment que lorsque *naivedya* est offert, la déité reçoit la nourriture par l'intermédiaire de l'élément air. Il est dit que la déité écoute les intentions et prières de celui qui offre la nourriture. Quand le rituel se termine, la portion qui a été offerte est mélangée avec le reste de la nourriture et servie à chacun comme *prasad*, une nourriture bénie.

Il est de coutume de réciter des mantras pendant l'offrande de *naivedya*. Aujourd'hui, nous allons écouter l'hymne *Nagendra Haraya*, qui est aussi appelé *Shiva Panchakshari Stotram*. *Om Namah Shivaya*, le mantra d'initiation de la voie du Siddha Yoga, est souvent appelé le mantra *panchakshari*, le « mantra à cinq syllabes ». *Om*, le son primordial, n'est pas compté comme une syllabe. Les versets de cet hymne louent les qualités du Seigneur Shiva, la déité du mantra, en associant ces qualités à chacune des cinq syllabes du mantra.

Jayalakshmi a ensuite fait l'offrande sacrée de naivedya.

