

Comida como ofrenda

Una charla de Jayalakshmi Lezama

Sátsang de celebración de Siddha Yoga
en honor del Mahasamadhi de Baba Muktananda
Sábado, 31 de octubre de 2020

¡Namasté!

Me da gusto saludarlos a todos en la Sala Universal de Siddha Yoga.

Estamos participando juntos en este *sátsang* titulado *Habita en el reino del reposo divino*. Mi nombre es Jayalakshmi Lezama, y ofrezco *seva* como supervisora de la cocina Annapurna en Shree Muktananda Ashram.

Baba Muktananda dio el nombre de Annapurna a las cocinas de todos los áshrams de Siddha Yoga. Tal vez algunos de ustedes se pregunten por qué. En la tradición de la India, la diosa Annapurna es quien otorga comida y nutrimento.

En India, existe una antigua tradición que consiste en ofrecer la comida a Dios antes de compartirla con los demás. En el sendero de Siddha Yoga, observamos esta tradición ofreciendo inicialmente la comida a nuestro amado Shri Guru, y solamente después de realizar este ofrecimiento tomamos los alimentos para nosotros. Esta ofrenda sagrada se denomina *naivedya*.

Hoy, voy a ofrecer *naivedya* a la *murti* de Bhagaván Nityananda.

La raíz de la palabra *naivedya* es *ni-vid*, que significa “dar a conocer” o “hacer que algo se manifieste o que sea visible”. Por tanto, ofrecer *naivedya* es una hermosa manera de hacer visible y tangible nuestro amor por Shri Guru.

La comida para *naivedya* se prepara y ofrece con suma reverencia. Baba y Gurumayi nos han enseñado a repetir el nombre de Dios mientras cocinamos. En Annapurna, empezamos el día recitando mantras sagrados; posteriormente, se toca un *kirtan* o canto mientras se prepara la comida. De esta manera, los alimentos se impregnan con las vibraciones del nombre de Dios.

Cuando se prepara la comida que se ofrecerá a Shri Guru, mantenemos en nuestra conciencia el amor por ellos. Preparamos sus platillos favoritos, para complacerlos. Servimos los alimentos en platos hermosos y elegantes.

La comida preparada de esta manera es digna de ofrecerse a Shri Guru como *naivedya*.

Hoy, voy a ofrecer *naivedya* a Bade Baba. Voy a ofrecerle *upma*, que es un platillo muy sabroso del sur de India, y café Siddha, creado por Baba para honrar a su Guru, Bade Baba, quien amaba el café negro.

También ofreceré leche dulce y fragante, hervida con nueces y especias como cardamomo, nuez moscada y azafrán. Se acostumbra preparar esta leche especiada en Sharad Púrnima, la luna llena del mes de octubre. Sharad Púrnima también se conoce como Kojagari Púrnima en Maharashtra, India. La gente permanece despierta toda la noche, ya que se cree que en esta noche la diosa Lakshmi visita a sus devotos y los bendice. Tradicionalmente, se honra a Shri Lakshmi ofreciéndole “leche de luna”, que se ha puesto en el exterior, bajo la luna llena, para que absorba sus rayos nutricios.

Las escrituras de la India mencionan que cuando se ofrece *naivedya*, la deidad recibe la comida por medio del elemento aire. Se dice que la deidad escucha la intención y oración de quien ofrece la comida. Cuando el ritual concluye, el alimento ofrecido se mezcla con el resto de la comida y se sirve a todos como *prasad*, comida bendecida.

Es usual recitar mantras durante el ofrecimiento de *naivedya*. Hoy escucharemos el himno *Nagendra Haraya*, también conocido como *Shiva Panchakshari Stotram*. Al mantra de iniciación del sendero de Siddha Yoga, *Om Namah Shivaya*, a menudo se le nomina el mantra *panchakshari*, el mantra de las “cinco sílabas”. *Om*, el sonido primordial, no se cuenta como sílaba. Las estrofas de este himno ensalzan las cualidades del Señor Shiva, la deidad del mantra, y se asocian con las cualidades de cada una de las cinco sílabas del mantra.

Posteriormente, Jayalakshmi realizó la ofrenda sagrada de naivedya.

